

# Nota de Prensa

Madrid, 30 de mayo de 2022

## **El tratamiento con fisioterapia ayuda a combatir el progreso físico y emocional de la esclerosis múltiple en las personas que padecen la enfermedad**

**El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España se une a la campaña de concienciación ConexionesEM para terminar con las barreras sociales que tienen los pacientes que sufren la enfermedad neurológica**

---

Hoy, 30 de mayo, se celebra el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, una enfermedad neurológica de carácter sistémico que actualmente afecta a unas 55.000 personas solo en el territorio nacional, siendo una de las enfermedades neurológicas con más impacto en la población de entre 20 y 30 años.

Por este motivo, el Consejo de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) se une a la campaña internacional 'ConexionesEM', con el objetivo de reivindicar mejores servicios, destacar la importancia de las redes de apoyo y fomentar la formación para el autocuidado de los pacientes.

La esclerosis múltiple es una enfermedad provocada por un daño en la mielina, un material graso que aísla los nervios. Esta carencia afecta a la forma en la que los nervios conducen los impulsos eléctricos hacia y desde el cerebro, provocando en quienes la padecen síntomas como visión borrosa, debilidad en las extremidades, sensación de hormigueo, inestabilidad, problemas de memoria y fatiga.

Actualmente, no existe un medicamento que cure la esclerosis múltiple, pero hay tratamientos que modifican sustancialmente el curso de la enfermedad. Un ejemplo de ello son las terapias con fisioterapia, que combaten el progreso de la enfermedad, tanto desde el punto de vista físico, como emocional.

La fisioterapia focaliza sus tratamientos en mantener las amplitudes articulares,



# Nota de Prensa

luchando contra la aparición de rigidez en la zona e inhibiendo la espasticidad. Además, la fisioterapia evita el deterioro y la debilidad articular con ejercicios de potenciación muscular, según el grado de tolerancia al ejercicio del paciente. Todo ello favorece la autonomía del afectado, el conocimiento de la enfermedad y muestra el correcto uso de las ayudas técnicas, tanto al paciente como a sus allegados, siempre en función de la fase de la enfermedad.

La campaña 'ConexionesEM' se presenta como una oportunidad para reunir a la comunidad internacional y concienciar sobre esta enfermedad. La esclerosis múltiple es una de las enfermedades más comunes del sistema nervioso central, a día de hoy son casi 3 millones de personas en el mundo las que viven con ella, afectando especialmente a las mujeres, con tres veces más de incidencia que en los hombres.

## [Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España](#)

**El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)** es el organismo que representa a más de 63.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de la ciudadanía. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

La Fisioterapia es una profesión sanitaria, según lo previsto en la legislación vigente, acreditada con el grado universitario en Fisioterapia, impartida en 43 universidades españolas, ostentando de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: [www.consejo-fisioterapia.org](http://www.consejo-fisioterapia.org)

### **Contactos de Prensa**

**Vera Carballido** (CGCFE) / **Nieves Salido** (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: [sede@consejo-fisioterapia.org](mailto:sede@consejo-fisioterapia.org)

---