



Nota de Prensa

Madrid, 29 de junio de 2022

El Consejo de Fisioterapeutas de España se une a las reivindicaciones de los afectados por la esclerodermia

Los pacientes con esclerodermia reclaman una mayor visibilidad de la enfermedad para conseguir igualdad de oportunidades a la hora de ser tratados.

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) se une un año más a las reivindicaciones de los afectados por la esclerodermia. Con motivo del día mundial de esta enfermedad, que afecta a 3 de cada 10.000 habitantes, se reclama que los pacientes tengan igualdad de oportunidades respecto a los afectados por otras enfermedades similares.

La esclerodermia está catalogada por su incidencia como una enfermedad rara, pero dentro de esta categoría sigue siendo una gran desconocida para la población. Por ello, las personas con esclerodermia demandan que se impulse la investigación y la visibilización de esta afección para que los que la sufren consigan mantener la mejor calidad de vida posible, a través de un correcto diagnóstico y el tratamiento más adecuado en cada caso.

Esta enfermedad autoinmune, que afecta más frecuentemente a las mujeres que a los hombres, produce alteraciones en el sistema vascular, el tejido conectivo y en el sistema inmune, generando un exceso de colágeno que provoca el endurecimiento de los tejidos. En los casos más leves tiene consecuencias en la dureza de la piel, pero según se agrava la enfermedad afecta a los vasos sanguíneos y a los órganos internos como los pulmones, el corazón, los riñones o los intestinos.

Para asegurar la mejor calidad de vida del paciente, el diagnóstico precoz es fundamental a la hora de frenar el progreso de la enfermedad, así como un tratamiento personalizado en el que participe un equipo multidisciplinar. El CGCFE recuerda que la fisioterapia, ejercida siempre por un profesional colegiado, puede ayudar a los pacientes a lidiar correctamente con algunas de las consecuencias derivadas de esta enfermedad.

Entre los múltiples tratamientos que pueden llevarse a cabo gracias a la fisioterapia destacan la terapia manual y la termoterapia en lesiones cutáneas, por su efecto vasodilatador; los



Nota de Prensa

ejercicios terapéuticos enfocados en la mejora del tono muscular y el mantenimiento de la movilidad articular; la electroterapia antiálgica y la hidroterapia para calmar las estructuras musculares, tendinosas y tisulares rígidas y la fisioterapia respiratoria en los casos en los que la capacidad pulmonar se vea comprometida.

Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a más de 63.000 fisioterapeutas que trabajan en España con el objetivo común de favorecer la salud de la ciudadanía. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

La Fisioterapia es una profesión sanitaria, según lo previsto en la legislación vigente, acreditada con el grado universitario en Fisioterapia, impartida en 43 universidades españolas, ostentando de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Más información en: www.consejo-fisioterapia.org

Contactos de Prensa

Vera Carballido (CGCFE) / **Nieves Salido** (CGCFE)

Tel: 911269888

Email: sede@consejo-fisioterapia.org
