

Fisioterapia enfocada a la prevención laboral de trastornos musculoesqueléticos

El grupo de investigación MOTUS, reconocido por el Gobierno de Aragón, establece una red de colaboración para desarrollar materiales que puedan aplicarse en la Unión Europea y mejorar la salud laboral en torno a los trastornos musculoesqueléticos

Proyecto REFICIEN
Grupo de Investigación MOTUS

Madrid, 13 de junio de 2023

El grupo MOTUS de la Universidad San Jorge, liderado por Víctor Doménech y Pablo Bellosta; finalizó en marzo de 2022 un proyecto dirigido a la prevención de los trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral. La iniciativa fue financiada por el programa Erasmus+ de la Comisión Europea, con una inversión de 0,89 millones de euros.

El objetivo fue establecer una red de colaboración para prevenir y gestionar los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo. Por ello, se propuso crear una alianza entre el mundo académico, investigador y de la educación superior, las instituciones relacionadas con la salud laboral, las empresas de tecnología sanitaria y empresas de diferentes sectores de actividad, priorizando el desarrollo de programas educativos innovadores, material de alta calidad basado en la evidencia y acciones que pudieran aplicarse en la Unión Europea en este ámbito.

El consorcio lo formaron instituciones de España, Italia y Dinamarca. Sumado a lo anterior, se creó un observatorio de 13 empresas de diferentes sectores de actividad con las que se pudieron implementar las diferentes acciones generadas en el marco del proyecto.

Estas medidas consistieron en la celebración de tres simposios en Italia, Dinamarca y España, incluyendo un concurso de ideas, un webinar para profesionales de la salud organizado en colaboración con la Asociación Internacional del Estudio del Dolor, tres webinars para trabajadores, dos cursos de formación semipresencial y un MOOC. Además, en el marco del proyecto también se desarrollaron dos herramientas digitales: la plataforma de formación y la aplicación para dispositivos móviles.



Plataforma de formación

La plataforma de formación contiene todos los materiales de formación en formato curso virtual asincrónico. Durante la implementación del proyecto, destaca la acreditación por parte de la Comisión de Formación Continuada para fisioterapeutas de uno de los cursos: 'Actualización en dolor lumbar para profesionales de la salud'.

En este curso, en el que participaron más de 1.200 profesionales sanitarios a lo largo de todo el territorio nacional, se abordaron temáticas tales como el impacto socioeconómico del dolor lumbar, las características y los factores de riesgo de dolor lumbar incapacitante o el diagnóstico diferencial. También se profundizaba en los tratamientos e intervenciones de alto y bajo valor, se ofrecían recomendaciones que de cara al automanejo de los síntomas por parte del paciente y se exponían los beneficios de las diferentes modalidades de ejercicio físico.

Además, a través de la aplicación para dispositivos móviles y la creación del cuestionario de valoración del riesgo de dolor musculoesquelético en el ámbito laboral, el grupo pudo realizar desde una perspectiva biopsicosocial una evaluación personalizada del riesgo de desarrollar dolor musculoesquelético en diferentes sectores de actividad (entorno sanitario, oficina y cadena de montaje).

Aplicación móvil

La aplicación para dispositivos móviles es de acceso gratuito y está disponible para otros grupos que quieran realizar estudios de investigación, en los que necesiten recopilar datos de forma segura y encriptada, monitorizar o prescribir material educativo y de ejercicio terapéutico digitalmente. En este sentido, la aplicación es uno de los ejes centrales de otros proyectos que actualmente se están desarrollando dentro del grupo de investigación MOTUS, como el proyecto 'Part&Sed Stroke'.



Otras publicaciones

Como culminación y contribución del proyecto a la comunidad científica, se realizaron cuatro publicaciones en revistas de alto impacto. La primera de ellas fue una revisión de alcance sobre el rol de intervenciones basadas en la educación como estrategia para gestionar el dolor musculoesquelético relacionado con el trabajo. En esta se concluyó que, pese a evidenciarse resultados beneficiosos en la salud musculoesquelética de los trabajadores, todavía existe una gran laguna sobre cuáles son los mejores contenidos y mejores formas de dispensar el material educativo en el lugar de trabajo.

Las dos siguientes publicaciones versaron sobre el proceso de diseño y la elaboración y validación de la versión original del cuestionario, en las que se evidencian las adecuadas propiedades psicométricas de esta herramienta de evaluación. Y, finalmente, la cuarta publicación abordaba las acciones piloto desarrolladas en el proyecto, de las cuales el grupo espera poder generando nuevas contribuciones científicas en un futuro próximo.

